

## **Anpassad IT – distanskurs på Mora Folkhögskola**

### **Information om kursen**

Anpassad IT är en 2-årig kurs på distans. Du kommer till skolan en gång per månad. Vi börjar kl 12.00 på tisdagar och slutar kl 13.00 på fredagar. Du får bo på skolan och vi har personer som kan hjälpa dig på kursen, på kvällar och på natten. Mellan träffarna har du hemuppgifter och vi träffas på nätet. Du behöver hyr-köpa en anpassad dator under kursen-tiden. När kursen är slut är datorn din. Det kommer att kosta ca 500 kr i månaden under två år. Detta hjälper vi till med.

Under kursen får du lära dig skicka e-post, jobba med bilder och film, vara på Internet och mycket mer. Datorn använder vi som verktyg.

### **Kursen har fyra tema**

Hälsa – Vi lagar mat och provar olika sätt att hålla kroppen igång, både ute och inne.

Kultur - Vi sjunger och spelar teater. V besöker bibliotek och museum.

Natur - Vi är ute i naturen och lära oss om växter och djur och hur vi tänker på miljön.

Medborgarskap – Vi lär oss olika sätt att vara delaktiga i samhället.

Vi har gjort en kort film som informerar om kursen <https://vimeo.com/405325917/6922cb6e39>

### **Kursen vänder sig till dig som:**

- är intresserad av att börja studera
- vill lära dig mer om dator och Internet
- har slutat gymnasiesärskolan
- kanske har flyttat hemifrån
- har jobb, praktik eller daglig verksamhet
- har svårt att använda en vanlig dator
- har svårt att läsa eller skriva, eller kanske inte kan läsa eller skriva

### **Mer viktig information:**

- Du kommer att behöva ha en eller flera personer som stödja dig under kursen, när du inte är på Mora Folkhögskola. Det kan vara till exempel en personal eller en familjemedlem. Den personen ska också få gå en kurs.
- Du ska klara av att bo på skolan under fyra dagar per månad. Vi har personer som kan hjälpa dig på kursen, på kvällar och på natten.
- Vi kommer att vara ute i naturen och röra oss på något sätt under varje träff så du behöver kunna gå.
- Du behöver ha tillgång till Internet.

Kursen startar med en "Lära känna- träff" för de som blivit antagna till kursen.

För att bättre kunna planera kursen vill vi att du svarar på några frågor när du söker till kursen. På ansökningsidan finns en länk till en sida, där det vid varje fråga finns en bild. Bilderna är ett stöd när du och din stödperson pratar om ansökan.

I din ansökan ska du berätta om

- Varför du vill gå kursen
- Dina intressen
- Vad du är bra på
- Vad du har svårt för
- Hur du använder dator, surfplatta eller telefon idag

Du får bo var som helst i Sverige. Kursen kostar inget, men Du får betala 860 kr för att bo och äta på skolan varje träff. Du får också betala dina resor själv. Det är fyra träffar varje termin. Du behöver också betala hyra för datorn med ca 500 kr per månad i 24 månader. Du delar rum med dina klasskamrater. Vi har ett rum för tjejer och ett rum för killar. Om du av någon speciell anledning skulle behöva ett enkelrum kostar det 180 kr extra varje träff. Du kan få specialkost om du behöver. (Priser är från 2020 och kan komma att ändras) Du kan söka studiemedel när du går kursen.

Det kan vara många som söker kursen så det är inte säkert alla som söker kommer med. De som kommer med får ett brev med information.

### **För dig som är stödperson**

Varje deltagare ska ha en minst en, men kan också ha flera stödpersoner. Din huvuduppgift är att stödja deltagaren på hemmaplan när han/hon ska använda sin dator mellan de olika kurstillfällena. Det kan handla om att hålla kontakt med kurskamrater, göra hemuppgifter, jobba med bilder mm. Vår erfarenhet är att det är bra om flera i arbetsgruppen är engagerade och att både gruppbestad, daglig verksamhet och föräldrar/syskon känner till anpassade program och samverkar kring hemuppgifter.

Som stödperson kommer Du kommer också att få gå en nätbaserad kurs. Nätkursen har 9 teman. Varje tema börjar med att du ser på en film, läser en artikel eller söker information på nätet. Till varje tema följer sedan olika uppgifter som du redovisar. Det handlar ofta om reflektions och diskussionsuppgifter men också praktiska uppgifter. Ett huvudtema är hur funktionsnedsättningen påverkar användandet av digitala teknik. Men som stödperson behöver du också kunna göra bildstödsinstruktioner, jobba med film och ljud samt lära sig de anpassade program vi använder i kursen. Ett exempel är e-post programmet Easy Mail som vi kommer att använda för kommunikation i projektet. Vill du veta lite mer om vad vi ska jobba med kan du titta på vår webbplats <http://www.sikta.nu/hdregister.html>

Stödpersonskursens olika tema är

- 1 Inspiration, goda exempel samt underlättande och hindrande faktorer
- 2 IT operativsystem, dator – surfplatta, begrepp och kommandon
- 3 Bildhantering
- 4 Funktionsnedsättningen, svårigheter-möjligheter, anpassningar, social sårbarhet, adaptivförmåga, kognitiva svårigheter
- 5 Kommunikation e-post
- 6 Ljud, talsyntes, inspelat ljud

7 Lagring och dokumentation

8 Att göra film

9 Netikett Respekt på nätet, säkerhet, virus, dataintrång, källkritik

Kursen beräknas pågå ca 16 veckor och ges på kvartsfart. Hur mycket tid du behöver lägga ner beror bland annat på din egen vana att använda dator samt att jobba med bild och film. Det är viktigt att du som är personal förankrar med din arbetsledning att du får tid avsatt till denna kurs alternativt att du har möjlighet att lägga egen tid på nätkursen.

Kursen har en obligatorisk 2-dagarsträff. Du betalar för resa, kost och logi.

Möjlighet till support finns under projekttiden både genom telefon och genom e-post. Projektets tekniker har också möjlighet att koppla upp sig och fjärrstyra datorn om något tekniskt behöver åtgärdas till exempel ominstallation.

Du kommer också bli inbjuden till workshops på Mora Folkhögskola under hela kurstiden, 2 dagar per termin. Vid "Lära känna-träffen" vill vi att du följer deltagaren till skolan och också bor över i Mora. Du betalar då för kost och logi. Övriga träffar kommer det att finnas stödpedagoger både dag-, kvälls- och nattetid. Det finns möjlighet att bli hämtad vid tåg och buss. För de som antagits behöver vi också få information om tex medicinering och andra speciella individuella behov så vi kan stödja deltagaren på bästa sätt under kursveckorna på Mora Folkhögskola.

Vi har dokumenterat vad vi gjort på kursen Anpassad IT 2015-2016. Du hittar information på webbplatsen [www.sikta.nu](http://www.sikta.nu) Handbok – Inspiration

Kursansvarig Emelie Hoffer 0250-94200,

[emelie.hoffer@morafhsk.se](mailto:emelie.hoffer@morafhsk.se)