

## Anpassad IT – distanskurs på Mora Folkhögskola



I mars 2018 startar en ny tvåårig distanskurs för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Kursen ingår i projektet Digi-JAG som drivs av Riksförbundet FUB i samverkan med Mora Folkhögskola och som är finansierat av Arvsfonden.

<https://www.mynewsdesk.com/se/fub/pressreleases/nytt-projekt-foer-digital-delaktighet-en-kognitivt-tillgaenglig-laermiljoe-2327786>

### Information till dig som vill veta mer om kursen

Det är en 2-årig kurs på distans. Du kommer till skolan en gång per månad.

Vi börjar kl 12.00 på tisdagar och slutar kl 13.00 på fredagar.

Du får bo på skolan och vi har personer som kan hjälpa dig på kursen, på kvällar och på natten.

Mellan träffarna har du hemuppgifter och vi träffas på nätet.

Du behöver hyra en anpassad dator under kursen-tiden. När kursen är slut är datorn din. Det kommer att kosta mellan 350-450 kr i månaden under två år. Detta hjälper vi till med.

Under kursen får du lära dig skicka e-post, jobba med bilder och film, vara på Internet och mycket mer. Datorn använder vi som verktyg.

### Kursen har fyra tema

Hälsa – Vi lagar mat och provar olika sätt att hålla kroppen igång, både ute och inne.

Kultur - Vi sjunger och spelar teater. V besöker bibliotek och museum.

Natur - Vi är ute i naturen och lära oss om växter och djur och hur vi tänker på miljön.

Medborgarskap – Vi lär oss olika sätt att vara delaktiga i samhället.

### **Vi har gjort en kort film som informerar om kursen**

<https://www.folkbildning.net/amnen/funktionsnedsattning/kognitiv-funktionsnedsattning/projekt-digi-jag-och-kurs-anpassad-it-mora-folkhogskola/>

### **Kursen vänder sig till dig som:**

- är intresserad av att börja studera
- vill lära dig mer om dator och Internet
- är mellan 25 – 35 år
- har slutat gymnasiesärskolan
- kanske har flyttat hemifrån
- har jobb, praktik eller daglig verksamhet
- har svårt att använda en vanlig dator
- har svårt att läsa eller skriva, eller kanske inte kan läsa eller skriva

### **Mer viktig information:**

- Du kommer att behöva ha en eller flera personer som stödja dig under kursen, när du inte är på Mora Folkhögskola. Det kan vara till exempel en personal eller en familjemedlem. Den personen ska också få gå en kurs.
- Du ska klara av att bo på skolan under fyra dagar per månad. Vi har personer som kan hjälpa dig på kursen, på kvällar och på natten.
- Vi kommer att vara ute i naturen och röra oss på något sätt under varje träff så du behöver kunna gå.
- Du behöver ha tillgång till Internet.

Kursen startar i mars 2018

Ansökan ska vara hos oss senast den 20 februari 2018

I slutet av mars har vi en "Lära känna- träff" för de som blivit antagna till kursen.

Din ansökan hittar du på [www.folkhogskola.se](http://www.folkhogskola.se)

I ansökan finns det frågor du ska svara på. På ansökningssidan finns en länk till en sida, där det vid varje fråga finns en bild. Bilderna är ett stöd när du och din stödperson pratar om ansökan.

### **I din ansökan ska du berätta om**

- Varför du vill gå kursen
- Dina intressen
- Vad du är bra på
- Vad du har svårt för
- Hur du använder dator, surfplatta eller telefon idag.

Du får bo var som helst i Sverige

Kursen är 2 år. Kursen kostar inget men Du får betala 860 kr för att bo och äta på skolan varje träff. Det är fyra träffar varje termin. Du behöver också betala hyra för datorn med mellan 350-450 kr per månad i 24 månader. Du delar rum med dina klasskamrater. Vi har ett rum för tjejer och ett rum för killar. Om du av någon speciell anledning skulle behöva ett enkelrum kostar det 180 kr extra varje träff.

Du kan få specialkost om du behöver.

Det kan vara många som söker kursen så det är inte säkert du kommer med denna gång. Du kommer att få besked om du antagits i början av mars.

## För dig som är stödperson

Varje deltagare ska ha en minst en, men kan också ha flera stödpersoner.

Din huvuduppgift är att stödja deltagaren på hemmaplan när han/hon ska använda sin dator mellan de olika kurstillfällena. Det kan handla om att hålla kontakt med sina kurskamrater, göra läxor, jobba med bilder mm. Vår erfarenhet är att det är bra om flera i arbetsgruppen är engagerade och att både gruppbostad, daglig verksamhet och föräldrar/syskon känner till anpassade program och samverkar kring hemuppgifter.

Du kommer också att få gå en nätbaseradkurs. Nätkursen har 9 teman. Varje tema börjar med att du ser på en film, läser en artikel eller söker information på nätet. Till varje tema följer sedan olika uppgifter som du redovisar på nätet eller till kursledningen. Det handlar ofta om reflektions och diskussionsuppgifter men också praktiska uppgifter. Vi kommer att använda en lärplattform som heter "It's Learning".

Ett huvudtema är hur funktionsnedsättningen påverkar användandet av Information och Kommunikations Teknik, IKT. Men som stödperson behöver du också kunna göra bildstödsinstruktioner, jobba med film och ljud samt lära sig de anpassade program vi använder i kursen.

Ett exempel är e-post programmet Easy Mail som vi kommer att använda för kommunikation i projektet. Vill du veta lite mer om vad vi ska jobba med kan du titta på vår webbplats

<http://www.sikta.nu/hdregister.html>

Stödpersonskursens olika tema är

1	Inspiration, goda exempel samt underlättande och hindrande faktorer
2	IT operativsystem, dator – surfplatta, begrepp och kommandon
3	Bildhantering
4	Funktionsnedsättningen, svårigheter-möjligheter, anpassningar, social sårbarhet, adaptivförmåga, kognitiva svårigheter
5	Kommunikation e-post
6	Ljud, talsyntes, inspelat ljud
7	Lagring och dokumentation
8	Att göra film
9	Netikett Respekt på nätet, säkerhet, virus, dataintrång, källkritik

Kursen beräknas pågå ca 16 veckor och ges på kvartsfart. Hur mycket tid du behöver lägga ner beror bland annat på din egen vana att använda dator samt att jobba med bild och film. Det är viktigt att du som är personal förankrar med din arbetsledning att du får tid avsatt till denna kurs alternativt att du har möjlighet att lägga egen tid på nätkursen. Kursen har en obligatorisk 2-dagarsträff.

Möjlighet till support finns under projektiden både genom telefon och genom e-post. Projektets tekniker har också möjlighet att koppla upp sig och fjärrstyra datorn om något tekniskt behöver åtgärdas till exempel ominstallation.

Du kommer också bli inbjuden till workshops på Mora Folkhögskola under hela kurstiden, 2 dagar per termin.

Vid "Lära känna-träffen" i mars vill vi att du följer deltagaren till skolan och också bor över. Du betalar då för kost och logi, 380 kr. Övriga träffar kommer det att finnas skolstödpersoner med både dag- kvälls- och nattetid. Det finns möjlighet att bli hämtad vid tåg och buss.

För de som antagits behöver vi också få information om tex medicinering och andra speciella individuella behov så vi kan stödja deltagaren på bästa sätt under kursveckorna på Mora Folkhögskola.

Vi har dokumenterat vad vi gjort på kursen Anpassad IT 2015-2016. Du hittar information på webbplatsen [www.sikta.nu](http://www.sikta.nu) Handbok – Inspiration

Kursansvarig Kerstin Gatu  
0250-94247, 070-2570062 [kerstin.gatu.mora@folkbildning.net](mailto:kerstin.gatu.mora@folkbildning.net)

OBS (Ansökan är inte anpassad kognitivt När du ansöker skapar du ett konto på Mina Sidor i Schoolsoft, som är Mora folkhögskolas skolsystem. Det är sådant vi hoppas ska bli tillgängligare genom Digi-JAG)